



最初に何泊何日かを確かめるときに、1泊2日だと知って短かいなと思ったけど、実際に行くと初日から基本や組手を始めていたので、いいと思いました。とくに組手は30秒くらい戦って、おす氷でもう一回30秒くらい戦ってそれを10人ほどやるのですごく疲れました。その後、休憩をしてまた戦ったときにあと2人なのにぬけて休みました。次の日は朝早く(5:30)に起きてホテルの周りを走りまわりました。疲れたので朝に「飯か」もとおいしかたです。その後は体育館(道場のかわり)で足太極Ⅰ、太極Ⅲ、平安Ⅰをやって太極Ⅲと平安Ⅰを覚えたあたりで良かったです。最後の稽古は選択稽古なので、フェールに行くか基本と組手の普通の稽古が選べます。自分で「ほ、暑かた」なのでフェールにしました。帰るときは、ちよとバスで酔ったけど、ちよんと帰って良かったです。