

I C T T E D

私は夏合宿に参加するのが初めてで、いつもとちがう稽古をたくさんしました。

茶色帯や黒帯もたくさんいて驚きました。

全体スパークリングは特につらくて、私は途中で抜けてしまいました。

全体スパークリングは大人がたくさんいて、ガードがゆるんでいたりすると、すぐに気付かれて、こうげき手をされました。

このように少しでも気持ちがゆるんだりするとそこをつかれるので自分はどこがぬけているのか良く分かりました。

他にも選択稽古という稽古があってその稽古では自分の級にあった型の練習をしました。

私は青帯なので太極Ⅰや足技太極Ⅰをやりました。

でも2日目からは太極Ⅲや、最後には平安Ⅰもやりました。

ぶだんの稽古ではき、とできない体験を合宿で出来たと思うので合宿に行、て良かったと思います。

あと、合宿で習った事や教わった事はこれから空手をしていく中でいかしていききたいと思います。