



- ・ 最初は【こんなにキツイの!?!】と思っ
ていたけれど 2部から3部で楽しく思
いました。
- ・ 3部か2部の10人連続スパー
リングは、まだで
まなからたので受け返しに
してもら、たけと強
くまてしま、てひ、くり
してしまいました。
- ・ 選択 けい古はまだ習、て
いない平安や足技太極
などを教えてくれて、う
れしかたです。
- ・ 合宿でまりんちゃんとお
友達になれて良かったです。
- ・ この合宿のおかげで極真
空手が楽しくなりました。
本当に有難うございました。