

I C T T E D

7月27日に合宿がありました。
 場所は青森県青森市の津島という
 所です。荷物かたどきも重かったです。
 けいこは体育館でした。
 最初にしてきのフライングに合わせ
 フライングという練習をしました。
 フライングを合わせることでも
 かしかったです。次にクラス分けを
 しました。自分は中級の型クラスを
 しました。4つ型をしました。
 一番むずかしかったのは実の型
 でした。次は全体でスパーク
 をしました。20回しました。
 きつかったです。
 2日目はランニングをしました。
 4週しました。そしてしょくじについて
 クラス分けをしました。
 けいこがおわってプールに行き
 ました。楽しかったです。