

# 昇級審査事前筆記 一般部

氏名 佐藤 昌之

中学生・高校生・学生・20代・30代・40代・50代・60代・70代

該当の級にチェックをしてください。

<input type="checkbox"/> 10級 空手を始めたきっかけ、空手に求めるもの	<input type="checkbox"/> 9級 空手を習ってどうなりたいですか？
<input type="checkbox"/> 8級 尊敬、憧れ、理想の人物(空手に限らず)について	<input checked="" type="checkbox"/> 7級 あなたにとって空手とは？
<input type="checkbox"/> 6級 試合観戦や応援について	<input type="checkbox"/> 5級 試合に出場した感想と支えてくれる(た)人(たち)について
<input type="checkbox"/> 4級 礼儀について	<input type="checkbox"/> 3級 武道とスポーツの違いは？
<input type="checkbox"/> 2級 全日本、全世界、国際大会観戦感想	<input type="checkbox"/> 1級 極真精神・道場訓・座右の銘について経験した具体例

私にとって空手は、①体力・精神力の状態に気がさせてくれる、  
②子供たちと同じ稽古を通じて厳しさや楽しさを共有できる存在です。

体力の維持向上と自分だけの限界まで挑戦する気持ちで  
空手を始めましたが、ケガをしてから稽古の回数もグッと減り、  
挑戦という気持ちも低空飛行が続いている感があります。

又ふりの稽古では、基本稽古だけで息も絶え絶え、移動  
稽古では足元フラフラとふり、こんな状態ではダメだと言うかあります。

自分に負けまいよう、限られた時間の中ですが、コツコツと  
当初の目標を忘れずに、空手に取り組んでいきたいと思っています。

また、子供たちと同じ立場で稽古にはおげみ、厳しさや  
楽しさを共有できることは嬉しいことであり、見本となるよう  
空手に真摯に取り組んでいく姿を見せたいと思います。

この内容はホームページに掲載される場合があります。掲載不可項目がある場合は以下チェックをお願いします。

名前を伏せての文章掲載可   
  文章の掲載一切不可   
  顔写真の掲載不可