

城西世田谷東支部合同稽古のお知らせ

～改定ルールに対応する、押し、掛け～

□合同稽古

※この合同稽古は定期的開催予定です。

- ・開催日 : 3月4日(日)
- ・開催時間 : 16:00～18:30
- ・開催場所 : 三軒茶屋道場
- ・指導 : 田口支部長
- ・参加資格 : 中学生以上 (帯は問いません)
- ・参加資格 : 無料
- ・持ち物 : 道着、飲み物、サポーター

・テーマ

一昨年のルール改定により、一瞬の押し、足掛けからの下段突き、上段蹴りからの残心等認められました。その中で「押し」「掛け」の研究をする選手と、しない選手の差が徐々に始まって来ています。支部全体で共通認識を持つ為の稽古を行います。

また時間があればセミコンタクトルールの紹介もしたいと思います。

(関東地区壮年強化稽古に参加する選手はそちらを優先して下さい。)

□親睦会

※人数が集まれば稽古後親睦会を行いたいと思います。

三軒茶屋近辺で19:30～21:30。参加費は4000円前後で考えています。

☆参加申込

合同稽古と親睦会のそれぞれに関して参加希望者は荒井までご連絡いただくか道場張出しに名前をご記入下さい。

狛江 〆切2月26日(月)23時