

名前: 亀田 健介

I C T T E D

僕はこの空手をはじめて多くの大切なことを学び、そして感じることで成長した。中でも一番大事にしていることは、急がず焦らないことです。みんな帯を白からオレンジへ、オレンジから青へ昇格させたいと思います。しかし人には人のペースがある。1年で青まで行く人、年で1つしか上がらない人、でもそれは人それぞれのペースがあり人に合わせる必要がないということです。焦らずにゆっくりとでも道はつかめます。僕もあまり早く帯は上がりませんでしたしかしあきらめずに長く続けることにより色々な経馬も進歩することができました。

もう一つ大切に思っていることがあります。それは継続することです。何事も継続しなければ意味がないということです。上で話したように帯が上がらないからといってやめてしまうことや、帯を上げるためだけに空手にくること、そして空手に週5回などのペースで来て帯が上がたらやめるというのはまったく意味のないことです。自分が空手をやりたいから継続するというのが一番良いことです。それが自分が一番進歩できると僕は思っています。だからといって一つの物だけに力を入れるのではなく他のことにも同じぐらい力を入れて僕も挑戦していきたいと思います。

最後に感謝することです。僕達はまだ自立して生きて

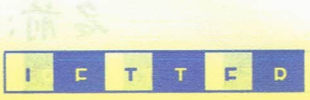


HP掲載不可の場合のみポイントチェック


 名前を伏せて掲載可

 文章掲載不可

 顔写真掲載不可



いっこしが出来ません。だからこそ自分をささえてくれた親見、そして先生や
仲間に感謝することもわすれないうでこれからも色々なことをしてい
たいと思います。今までありがとうございました。