

氏名 長谷川 聖寿

中学生・高校生・学生・20代・30代・40代・50代・60代・70代

該当の級にチェックをしてください。

<input type="checkbox"/> 10級 空手を始めたきっかけ、空手に求めるもの	<input type="checkbox"/> 9級 空手を習ってどうなりたいですか？
<input type="checkbox"/> 8級 道場 稽古 理想の人物(空手は無い武術について)	<input type="checkbox"/> 7級 おかたにして空手について
<input type="checkbox"/> 6級 試合観戦や応援について	<input type="checkbox"/> 5級 試合に出場した感想と支えてくれる(た)人(たち)について
<input type="checkbox"/> 4級 礼儀について	<input type="checkbox"/> 3級 武道とスポーツの違いは？
<input type="checkbox"/> 2級 全日本、全世界、国際大会観戦感想	<input checked="" type="checkbox"/> 1級 極真精神・道場訓・座右の銘について経験した具体例

自分は、道場訓の中で出来ている物と出来ていない物があります。出来ていない物で特に道場訓の一番最初の「心身を錬磨し確固不拔の心技を極めること」が自分では出来てないと思います。「どんな事にも動じない心」と訳されていますが自分は試合会場の空気にのまれて練習の時の動きが全然出来なからりと、「心」の部分の弱さがでてきてしまい悔しい思いをしました。なので常に「心」と「精神」を普段の稽古で養っていきたいと強く思いました。

押忍

この内容はホームページに掲載される場合があります。掲載不可項目がある場合は以下チェックをお願いします。

名前を伏せての文章掲載可 文章の掲載 切不可 顔写真の掲載不可