

試合日 2018/4/29

試合名 支部組手試合

JCNLAND Inc.

名前 菅野真美

I C T T C D

支部組手試合一般女子の部で優勝することができました。1回戦目は自分より身長が10cm以上高く、帯も上だったのでとても緊張していました。前蹴りを得意とする選手でなかなか近づく事ができず手数も少なくなっていました。本戦が終わり、自分の中では負けたと思っていたので優勝することができて良かったです。2回戦目は身長は同じくらいで面識もあり、帯も同じだったので1回戦目より緊張せず試合に臨む事ができました。自分から攻める事ができ、練習通りに立ちまわることができました。上段回し蹴りで技ありと褒められて良かったです。練習では1分30秒余力で動いても余力があったのですが、試合では1分くらいで体力がなくなり最後は気力が動いていました。今回の試合で気付いた自分の課題は体力向上と、直線の技を出せう巧くなることです。初めての試合だったのでとても緊張していたのですが、応援してくれた方々のおかげで試合に勝つことができました。今後また組手の試合にチャレンジしたいです。そのために日々の練習を大切に、試合の応援にも積極的に行きたいと思います。

III 掲載条件がある場合 点チェック → 名前掲載不可 文章掲載不可 顔写真掲載不可