

昇級審査事前筆記② — 一般部 —

氏名 沼尻 世

(中学生)・高校生・学生・20代・30代・40代・50代・60代・70代

該当の級にチェックをしてください。

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 10級 空手を始めたきっかけ、空手に求めるもの | <input type="checkbox"/> 9級 空手を習ってどうなりたいですか？ |
| <input type="checkbox"/> 8級 尊敬、憧れ、理想の人物(空手に限らず)について | <input type="checkbox"/> 7級 あなたにとって空手とは？ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 6級 試合観戦や応援について | <input type="checkbox"/> 5級 試合に出場した感想と支えてくれる(た)人(たち)について |
| <input type="checkbox"/> 4級 礼儀について | <input type="checkbox"/> 3級 武道とスポーツの違いは？ |
| <input type="checkbox"/> 2級 全日本、全世界、国際大会観戦感想 | <input type="checkbox"/> 1級 極真精神・道場訓・座右の銘について経験した具体例 |

私が試合に出場した時、私を応援してくれた人がたくさんいました。

その応援は、私の力になりました。

私が考える試合での応援は、応援する側にとっては応援している対象に必死で気付きにくいかもしれませんが、応援される側にとってはなくてはならないものだと思います。大勢の人の前で、たった2人で型や組手を始めるのはとても緊張します。それでも応援があれば、感じている不安の2倍も3倍もの力を得ることができると思いました。

それでも、応援されたことをプロレスナーに感じてしまうことがあります。更に緊張して、思い通りに動かなくなりますが、そのプロレスナーをバネに、期待にこたえたい、上を目指したいと考えられると良いと思います。

このように、試合での応援は、力になったり不安になってしまったりすると思います。それでも、自分の考え方ひとつで自分にとって良い物になります。私はこれから、応援されるような人間であり、応援してもらうことをプラスにとらえ、自分も人を応援し、力を与えられるような

この内容はホームページに掲載される場合があります。掲載不可項目がある場合は以下チェックをお願いします。

名前を伏せての文章掲載可
 文章の掲載一切不可
 顔写真の掲載不可

人で"いら"れるようにしたいです。

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 氏名 | 性別 | 年齢 | 職業 | 住所 | 備考 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Blank lined area for handwritten notes or additional information.