

新型コロナウイルス対策/臨時クラス編成の説明(2020/03/30月曜日～)

臨時時間表を、感染拡大が落ち着くまで当分継続とさせていただきます。

新型コロナウイルス対策として、感染する確率を下げるために以下の目的で臨時クラス時間割を再編成しました。

- (1) 学齢でクラスを分け人数を分散させる。
- (2) 対面する稽古を極力減らし、基本～型までの稽古を中心に稽古を行う。

臨時クラス説明表

☆学年は2020年4月以降の**新学年**です。(例:2020年3月時点で小4の場合は小5のクラスにご参加ください。)

☆各クラスの入れ替えをスムーズに行うために昇級審査チェックリストは稽古**前後のどちらか1回**のみに行ってください。

☆稽古時間がどうしても合わせられない場合に他のクラスに変更参加が可能です。指導員にご相談下さい。

☆送り迎え等の都合で兄弟参加一緒にのクラスに参加したい場合、都合のよい1クラスにご参加下さい。

道場	曜日	クラス名	参加年齢	参加級	稽古内容
成城	火	幼年-小2クラス	幼年～小2	不問	礼法、立ち方、基本、移動、型を行います。
		小3-6以上クラス	小4～小6		
狛江	土、日	親子クラス	幼年以上で親子参加		主に初級の内容を行い、色帯は型まで行います。
	水	少年初級クラス	幼年～中学生	無級～9級#①	礼法や立ち方から9級は太極 I & II くらいまでの内容を行います。
		少年型クラス		8級以上#②	各々の課題の型を自主的に稽古していきます。
		少年フィジカルクラス			フィジカルトレーニングを行います。(型クラスからの連続参加可)
	月、木、土、日	幼年クラス	年少～年長	不問	初心者の礼法や立ち方から10級以上は移動稽古まで行います。
		小1&2クラス	小1&小2		
		小3&4クラス	小3&4		
小5-中学生クラス		小5～中学生			
月、水、木、金、土、日	一般クラス	小6～上限無し	不問	礼法、立ち方、基本、移動、型を行います。人数が少ない場合はサンドバッグの打ち込みを行うこともあります。#③	
月	一般型クラス				太極～上級者の型まで行います。

#①無級=白帯 9級=オレンジ銀モール1本

#②指導員の許可があれば9級以下でも参加可能

#③サンドバッグを打ち込む場合に希望者のみ拳サポやグローブ持参、着用

狛江/成城道場 臨時時間割表(2020/03/30月曜日～)

成城道場 時間割表(週1日)

☆2020/4月以降の**新学年**でご参加ください。

16:30-	火
16:45-	
17:00-	幼年-小2クラス 16:45-17:30 (荒井)
17:15-	
17:30-	
17:45-	小3-6クラス 17:45-18:30 (荒井)
18:00-	
18:15-	
18:30-	
18:45-	

○道場開放時間
時間割表、実線内

○休館日
祝祭日および、行事のある日
※土日は審査・試合などで休館となる場合がありますのでご注意ください。

狛江道場時間割表

平日

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

週末

土	日
---	---

14:30-						
14:45-						
15:15-	幼年クラス 15:10-15:50 (荒井)		幼年クラス 15:10-15:50 (荒井)			
15:30-						
15:45-						
16:00-						
16:15-	小1&2クラス 16:00-16:40 (荒井)		小1&2クラス 16:00-16:40 (荒井)			
16:30-						
16:45-						
17:00-		少年初級クラス 16:45-17:15 (加藤)				
17:15-	小3&4クラス 16:50-17:30 (荒井)		小3&4クラス 16:50-17:30 (荒井)			
17:30-						
17:45-						
18:00-	小5-中学生 17:40-18:20 (荒井)	少年型クラス 17:15-18:00 (加藤)		小5-中学生 17:40-18:20 (荒井)		
18:15-						
18:30-		フィジカルクラス(加藤)18:15-18:30				
18:45-						
19:00-						
19:15-	一般クラス 19:00-19:45 (荒井)	一般クラス 19:00-19:30 (加藤)		一般クラス 19:00-19:45 (荒井)	一般クラス 19:00-19:45 (吉田)	
19:30-						
19:45-						
20:00-						
20:15-						
20:30-						
20:45-						
21:00-						
21:15-	一般型クラス 21:00-21:30 (荒井)					
21:30-						
21:45-						
22:00-						
22:15-						
22:30-						
22:45-						
23:00-						

週末担当(荒井or吉田)⇒荒井又は吉田が指導します。
毎週火曜日までにHPやメールリングリストで指導員を告知します。

#荒井又は吉田の都合がつかない場合、他の指導員が指導するかお休みになる場合もあります。

各種事務手続き時間/自主稽古

*最終クラス終了時刻までに自主稽古生が誰もいない場合は道場を閉めます。