

## クラスの説明(20201102～)

～新型コロナウイルス対策として以下の感染防止策を行い道場稽古を行います～

風邪症状や新型コロナウイルス感染(家族含む)の疑いがあれば**参加不可**(健康状態等確認事項にて報告義務有り)

稽古参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、道場側に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告すること  
全員ノゾ

小学生以下のクラスは学齢でクラスを分け週2回までの登録制とし人数を分散する。詳細は下記説明

気合無し

常時換気

共有道具/備品の消毒

稽古前後と休憩時に全員手の消毒と飲料補給

### 小学生以下のクラス稽古参加方法等

毎回の確認事項 ①**体温**報告 ②持ち物 ・**マスク** ・飲み物 ・稽古着(道着又は運動着)

☆稽古参加コース選択制とさせていただきます。4つのコース(全て1日1クラスまで)から選択してご参加ください。

- ①道場稽古週2クラス+オンライン1クラス
- ②道場稽古週1クラス+オンライン2クラス
- ③オンライン週4クラス
- ④規定回数未満(例：道場稽古週2クラスのみ等)

#週1会員の方は道場稽古又はオンライン稽古から週1クラスをご選択ください。

☆参加クラス登録制(随時変更可能)で現時点での1クラス登録人数の上限を狛江20名(土日のみ30名#)、成城30名とします。道場稽古参加希望日と道場稽古クラス(1日1クラスで週2クラス以内)と稽古コース(①～④)を荒井までお知らせください。所用で欠席や他のクラスへ振替えをご希望の場合は前日までにLINEかメール等でご連絡ください。(体調不良等の急なお休みは稽古開始前までにご連絡ください。)

#10/22現在土日の登録者は各22名ですが9月と10月の幼年～小6合計出席人数平均は土曜日が16.3名、日曜日が14.7名でした。これは土日合わせて2クラスを登録していてどちらか1クラスに参加される方が多いためです。そのため土日の登録上限を多く設定しました。

☆2クラス以上のクラスは学齢で分けていますが、目的は人数を分散することです。「兄弟で参加したい」「他の習い事の都合で」等のご希望やご都合で他学年のクラスに参加が可能です。中学生も希望者は参加可能です。

☆各クラスの入れ替えをスムーズに行うために昇級審査チェックリスト指導は極力稽古前に行い、時間が足りなかった場合に稽古後に行ってください。オンライン動画添削と合わせて合計週2回とさせていただきます。(①道場でチェックリスト週2回 ②道場でチェックリスト週1回とオンライン動画添削週1回 ③オンライン動画添削週2回)

### 中学生以上の稽古参加方法等

毎回の確認事項 ①出席表に**体温**記入 ②持ち物 ・**マスク** ・飲み物 ・稽古着(道着又は運動着)

参加クラス登録制ではなく中学生以上は一般クラスに何曜日でも自由に参加できます。(参加人数が10名を超える日は多くはないため)

一般基本クラス後のミット打込と受け返し・スパーリングは一般基本クラス終了後概ね1時間以内で終了します。一般基本クラス参加後にミット打込や受け返し&スパーリングに自由参加できます。また一般基本クラスに参加していなくてもミット打込や受け返し&スパーリングに自由参加することもできます。(受け返しとスパーリングは参加希望者が2名以上の場合に行い、1名の場合は行いません)

### クラス説明表

道場	曜日	クラス名	主な参加年齢	参加級	稽古内容
成城	火	幼年-小6クラス	幼年～小2	不問	礼法、立ち方、基本、移動、型、組手立技術
狛江	日	親子クラス	幼年以上で親子参加		主に初級の内容を行い、色帯は型まで行います。
	木,土	ひよこクラス	幼年少-長		礼法、立ち方、基本、運動遊び
	月,木	幼年-小2クラス	幼年中～小2		礼法、立ち方、基本、移動、型、組手立技術
		小2-小6クラス	小2-6		
	水、土、日	幼-小6クラス	幼年-小6		
月,木,金,土,日	一般クラス	小6～上限無し			
OL	月,水,木,土	少年OLクラス	幼年少-中学生		

OL=オンライン稽古