

名前 沼尻 志

I E T T E D

私はビギナズカップで課題を持って単戈い  
ました。一回単戈目は同じ帯の人でした。少し強かった  
です。下だんを強くけることを意識しました。

上だんも当なうと思っていました。実際には下だんを強く  
けることができました。上だんは当てたけれど、技ありは  
とれませんでした。判定で月券でした。

次の決勝単戈では支部試合で上だん前けりをもら  
て負けた相手です。今回戦うのは、二回目でした。

今回も上だん前けりの技ありをとられました。

動画を見てみるとガードが甘かったです。

負けてしまったけれど、準優勝月券できました。

メダルがとれてうれしかったです。お応援ありがとうございました。

押忍！！