

## 昇級審査事前筆記② — 一般部 —

氏名 松原和城

中学生・高校生・学生・20代・30代・40代・50代・60代・70代

該当の級にチェックをしてください。

<input type="checkbox"/> 10級 空手を始めたきっかけ、空手に求めるもの	<input type="checkbox"/> 9級 空手を習ってどうなりたいですか？
<input type="checkbox"/> 8級 尊敬、憧れ、理想の人物(空手に限らず)について	<input type="checkbox"/> 7級 あなたにとって空手とは？
<input checked="" type="checkbox"/> 6級 試合観戦や応援について	<input type="checkbox"/> 5級 試合に出場した感想と支えてくれる(た)人(たち)について
<input type="checkbox"/> 4級 礼儀について	<input type="checkbox"/> 3級 武道とスポーツの違いは？
<input type="checkbox"/> 2級 全日本、全世界、国際大会観戦感想	<input type="checkbox"/> 1級 極真精神・道場訓・座右の銘について経験した具体例

### <試合観戦はモチベーションを上げてくれる>

モチベーションはけい古を続けていると上がったリ下がったりしますが、そんな時に誰かが頑張っている姿をみたり声を出して応援をみると、悲観的な気持ちでも前向きになり気合が入るのが分かります。

人の体は、内面が外面に影響を及ぼすと同時に、外面が内面にも影響を与えと言われますが、試合観戦は特に自分に強い影響を与えてくれます。モチベーションが下がり前向きになることができない時など、試合観戦は特に気持ちの変化を与えてくれるものだと思います。試合をしている同志や、周りの人たちの声に刺激されて気づけば自分も声を出している。そんな体験がまた次の日のけい古で頑張ろうと思えるようになります。

### <生で観ることの大切さ>

試合は生で観るととても楽しく、テンションが上がります。

この内容はホームページに掲載される場合があります。掲載不可項目がある場合は以下チェックをお願いします。

名前を伏せての文章掲載可   
  文章の掲載一切不可   
  顔写真の掲載不可

人はその瞬間を生で見たり聞いたりしたことが、強く体験として記憶に残ると言われますが、空手を続ける自分にとってはそんな体験は必要不可欠です。ビデオではなく、人から聞いた話でもなく、実際に自分が興奮した体験は貴重です。だからこそ、空手を楽しく続けるためにも、たまには試合観戦や応援をあることが大事だと考えます。