

4/2(木)少年多摩川遠足ご案内

目的

「仲間との遊び」や「多摩川清掃活動でのボランティア体験」を通して、先輩と後輩の縦の関係や
同じ年の横の関係でより親密な絆作りを目指します。

ボランティア募集

保護者や中学生以上の道場生の方で道場から河原までの行き帰りのボランティア引率に
ご協力していただける方は 9:30am 道場集合をお願いします。

○ボランティア内容：行き帰りの交通安全管理と河原遊びでの安全管理

要綱

○1日のスケジュール

①9:30am 狛江道場集合 ②10:00am-11:00am 徒歩移動 ③11:00am 河原到着 遊び 自由時間

④0:00pm 昼食後自由時間 ⑤3:00pm ゴミ拾いをしながら徒歩で道場へ帰る。

⑥4:30pm 道場到着後 解散

○参加資格： 道場生 保護者（幼年以下は保護者同伴必須。代理保護者可。）

○服装： かなり汚れてもよく、運動できる服装

○持ち物： ・帽子 ・軍手(清掃活動で使用) ・飲み物(暑くなりそうな日は重くても量は多めに、
できれば1リットル以上が望ましいです) ・弁当 ・おやつは自由 ・レジャーシート
・持って行きたい人は遊び道具(土手滑り用ダンボール等)
・折畳傘や雨合羽(降水確率が0%でない場合)

○遠足場所

〒182-0023 東京都調布市染地2丁目4 8-1 付近の河原



○雨天時は道場内レクリエーションを行う予定でしたが、参加人数が多くなったため雨天の場合のレクリエーションは行わず臨時時間表での通常稽古とさせていただきます。