

## 新型コロナウイルス対策/臨時クラス編成の説明

新型コロナウイルス対策として、感染する確率を下げるために以下の目的で臨時クラス時間割を編成しました。

(1) 学齢でクラスを分け人数を分散させる。(実施してみて人数が多すぎるクラスがある場合にクラスを再編成する場合があります。)

(2) 対面する稽古を極力減らし、基本～型までの稽古を中心に稽古を行う。

現時点では2020/3/16(月)～4/5(日)まで臨時クラス編成で行い、4/6(月)から通常的时间表で行う予定ですが、新型コロナウイルスの情勢次第で臨時クラスを延長する場合があります。4/5(日)までに決定して告知します。

### 臨時クラス説明表

☆学年は2020年4月以降の**新学年**です。(例:2020年3月時点で小4の場合は小5のクラスにご参加ください。)

☆各クラスの入れ替えをスムーズに行うために昇級審査チェックリストは稽古後のみに行ってください。

☆稽古時間がどうしても合わせられない場合に他のクラスに変更参加が可能です。指導員にご相談下さい。

道場	曜日	クラス名	参加年齢	参加級	稽古内容
成城	火	幼年-小2クラス	幼年～小2	不問	礼法、立ち方、基本、移動、型を行います。
		小3-6以上クラス	小4～小6		
狛江	土,日	親子クラス	幼年以上で親子参加		主に初級の内容を行い、色帯は型まで行います。
	水	少年初級クラス	幼年～中学生	無級～9級#①	礼法や立ち方から9級は太極 I & II くらいまでの内容を行います。
		少年型クラス		8級以上#②	各々の課題の型を自主的に稽古していきます。
		少年フィジカルクラス			フィジカルトレーニングを行います。(型クラスからの連続参加可)
	月,木,土,日	幼年クラス	年少～年長	不問	初心者の礼法や立ち方から10級以上は移動稽古まで行います。
		小1&2クラス	小1&小2		
小3-中学生クラス		小3～中学生			
月,水,木,金,土,日	一般クラス	小6～上限無し	不問	礼法、立ち方、基本、移動、型を行います。人数が少ない場合はサンドバッグの打ち込みを行うこともあります。#③	
月	一般型クラス				太極～上級者の型まで行います。

#①無級=白帯 9級=オレンジ銀モール1本

#②指導員の許可があれば9級以下でも参加可能

#③サンドバッグを打ち込む場合に希望者のみ拳サボやグローブ持参、着用