

# 2022年8月

| 22年 '7月 |    |    |    |    |    |    | 22年 '9月 |    |    |    |    |    |    |   |   |
|---------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|---|---|
| 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |   |   |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  | 3       |    |    |    |    | 1  | 2  | 3 | 4 |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 5       | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |   |   |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 12      | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |   |   |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 19      | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |   |   |
| 25      | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 26      | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |   |   |

| 月曜日                      | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日                      | 土曜日             | 日曜日                                    |
|--------------------------|--|---|---|--------------------------|-----------------|--|
| <b>1</b><br>狛江道場:通常稽古    | <b>2</b><br>成城道場:通常稽古                                      | <b>3</b><br>狛江道場:通常稽古   | <b>4</b><br>休館<br>(荒井所用)  | <b>5</b><br>狛江道場:通常稽古    | <b>6</b><br>休館  | <b>7</b><br>狛江道場:通常稽古                  |
| <b>8</b><br>狛江道場:通常稽古    | <b>9</b><br>成城道場:通常稽古                                      | <b>10</b><br>狛江道場:通常稽古  | <b>11</b><br>狛江道場:通常稽古<br>全クラス指導:長谷川聖拳<br>(祝日ですが8/4の振替で<br>通常稽古を行います) | <b>12</b><br>狛江道場:通常稽古   | <b>13</b><br>休館 | <b>14</b><br>狛江道場:通常稽古<br>全クラス指導:長谷川聖拳 |
| <b>15</b><br>狛江道場:通常稽古   | <b>16</b><br>成城道場お休み<br>狛江道場振替稽古<br>幼-小6クラス<br>午後5:00-6:15 | <b>17</b><br>狛江道場:通常稽古  | <b>18</b><br>狛江道場:通常稽古  | <b>19</b><br>狛江道場:通常稽古   | <b>20</b><br>休館 | <b>21</b><br>狛江道場:通常稽古                 |
| <b>22</b><br>荒井夏休み<br>休館 | <b>23</b><br>荒井夏休み<br>成城道場お休み                              | <b>24</b><br>荒井夏休み<br>休館  | <b>25</b><br>荒井夏休み<br>休館  | <b>26</b><br>荒井夏休み<br>休館 | <b>27</b><br>休館 | <b>28</b><br>狛江道場:通常稽古<br>全クラス指導:長谷川聖拳 |
| <b>29</b><br>荒井夏休み<br>休館 | <b>30</b><br>成城道場:通常稽古                                     | <b>31</b><br>狛江道場:通常稽古  | <b>1</b><br>狛江道場:通常稽古   | <b>2</b><br>狛江道場:通常稽古    | <b>3</b><br>休館  | <b>4</b><br>狛江道場:通常稽古                  |
| <b>5</b><br>狛江道場:通常稽古    | <b>6</b><br>成城道場:通常稽古                                      | <b>メモ</b><br>8/16(火)はレイモンドハウスがお休みのため成城道場稽古はお休みで8/16午後5:00-6:15、狛江道場にて幼-小6クラスを行います。<br>狛江/成城両道場の振り替え稽古としてご参加いただけます。ご参加を希望される方は「〇月〇日の振替で8/16に稽古参加希望です。」等<br>荒井までご連絡ください |   |                          |                 |  |