

2023年6月

23年 '5月							23年 '7月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	1	2
8	9	10	11	12	13	14	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	17	18	19	20	21	22	23
22	23	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30
29	30	31					31						

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29 通常稽古	30 通常稽古	31 通常稽古	1 通常稽古	2 通常稽古	3 休館	4 通常稽古
5 通常稽古	6 通常稽古	7 通常稽古	8 通常稽古	9 通常稽古	10 休館	11 昇段審査(三軒茶屋道場) 通常稽古 午前指導:荒井裕志 午後指導:長谷川聖拳
12 通常稽古	13 通常稽古	14 通常稽古	15 通常稽古	16 通常稽古 全クラス指導:長谷川聖拳	17 休館	18 全日本U14制大会 通常稽古 全クラス指導:長谷川聖拳
19 通常稽古	20 通常稽古	21 通常稽古	22 通常稽古	23 通常稽古	24 振替稽古 13:00-14:00 幼年-小3クラス 14:15-15:15 小3-小6クラス 15:30-16:15 親子クラス 16:30-17:30 一般クラス 上記全クラス指導:荒井裕志	25 支部内型/組手試合 休館 (6/24に振替稽古)
26 通常稽古	27 通常稽古	28 通常稽古	29 通常稽古	30 通常稽古	1 休館	2 通常稽古
3	4	メモ				