

クラスの説明

小学生以下のクラス稽古参加方法等

☆参加クラス登録制(随時変更可能)です。道場稽古参加希望曜日と道場稽古クラス(1日1クラスで週1会員は週1クラス、週2会員は週2クラス)を荒井までお知らせください。所用で欠席や他のクラスへ振替えをご希望の場合は前日までにLINEかメール等でご連絡ください。(体調不良等の急なお休みは稽古開始前までにご連絡ください。)

☆小学生から中学生への移行期として小学5・6年生は登録している少年クラスにプラスして週1回、小5-中学生クラス又は一般各クラスへの参加を可能とします。(週1会員の場合、登録少年クラスと小5-中学生クラス又は一般クラスを合わせて週2回参加可能です。)

☆狛江道場のクラスは学齢で分けていますが、「兄弟で参加したい」「他の習い事の都合で」等のご希望やご都合で他学年のクラスに参加が可能です。

中学生・高校生・学生・一般・壮年・シニアの稽古参加方法等

一般・シニア健康クラスは登録制で**第五週目はお休み**です。その他のクラスは第五週目も稽古を行います。

入会して間もない方は可能であれば最初に一般初心者クラスにご参加いただき、平行して一般各クラスへもご参加可能です。一般初心者クラスに参加不可の場合は最初から一般各クラスに参加していただいても問題ありません。

その他の一般各クラスは登録制ではありませんので回数制限内で自由に参加できます。

クラス説明表

道場	曜日	クラス名	主な参加年齢	参加級	主な稽古内容	
成城	火	幼年-小6クラス	幼年～小6	不問	礼法、立ち方、基本、移動、型、組手立技術	
狛江	日	親子クラス	幼年以上で親子参加		礼法、立ち方、基本、移動、型、受け返し、運動遊び	
	月、水、木、金	ひよこクラス	幼年少～長		礼法、立ち方、基本、運動遊び	
	日	幼-小1クラス	幼年少～小1		礼法、立ち方、基本、移動、型、組手立技術(ミット打ち込み、二人組でのサポーターを付けない軽い受け返し)	
	日	小1-小3クラス	小1～小3		礼法、立ち方、基本、移動、型、組手立技術(主にミット打ち込み、二人組での受け返し、スパーリング)	
	月、水、木	幼年-小3クラス	幼年中～小3			
	金	幼年-小6クラス	幼年中～小6			
	月、水、木、日	小3-小6クラス	小3～小6		礼法、立ち方、基本、移動、型、組手立技術(ミット打ち込み、サポーターを付けて二人組で受け返しとスパーリング)	
	金	小5-中学生クラス	小5～上限無し			
	月、木、日	一般クラス	小5～上限無し			
	水、金	一般ライトクラス	小5～上限無し			
	金	一般・シニア健康クラス	30歳～高齢者		礼法、立ち方、基本、移動、初級型	
	水	一般初心者クラス	小5～上限無し		白帯	礼法やマナー等、テキストを確認しながらのオリエンテーション