

狛江/成城道場 時間割表

成城道場 時間割表(週1日)

火

幼-小6クラス
16:45-18:00
(荒井)

○祝祭日および、行事等のある日は休館です。

狛江/成城道場HPの行事予定にてご確認ください。

狛江道場時間割表(週5日)

月	火(休館)	水	木	金	土(休館)	日
						親子クラス 10:00-10:45 (荒井)
						幼-小1クラス 11:00-12:00 (荒井)
ひよこクラス 15:30-16:10 (荒井)		ひよこクラス 15:30-16:10 (荒井)	ひよこクラス 15:30-16:10 (荒井)	一般・シニア健康クラス 15:30-16:10 (荒井)		
幼-小3クラス 16:30-17:30 (荒井)		幼-小3クラス 16:30-17:30 (荒井)	幼-小3クラス 16:30-17:30 (荒井)	ひよこクラス 16:30-17:10 (荒井)		小1-小3クラス 13:00-14:00 (荒井)
小3-小6クラス 17:45-18:45 (荒井)		小3-小6クラス 17:45-18:45 (荒井)	小3-小6クラス 17:45-18:45 (荒井)	幼-小6クラス 17:30-18:45 (荒井)		小3-小6クラス 14:15-15:15 (荒井)
一般クラス 19:30-20:30 (荒井)		一般初心者クラス 19:15-19:30 (荒井)	一般クラス 19:30-20:30 (荒井)	小5-中学生クラス 19:00-19:50 (荒井)		一般クラス 15:30-16:30 (荒井)
		一般ライトクラス 19:40-20:20 (荒井)		一般ライトクラス 20:10-21:00 (荒井)		

クラス稽古時間外で指導員が道場にいる時間は自主稽古可能