

# 2024年4月

24年 '3月							24年 '5月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	27	28	29	30	31		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>1</b> 通常稽古	<b>2</b> 成城道場:通常稽古	<b>3</b> 通常稽古	<b>4</b> 通常稽古	<b>5</b> 通常稽古	<b>6</b> 休館	<b>7</b> 通常稽古
<b>8</b> 通常稽古	<b>9</b> 成城道場:通常稽古	<b>10</b> 通常稽古	<b>11</b> 通常稽古	<b>12</b> 通常稽古	<b>13</b> 休館	<b>14</b> 通常稽古
<b>15</b> 通常稽古	<b>16</b> 成城道場:通常稽古	<b>17</b> 通常稽古	<b>18</b> 通常稽古	<b>19</b> 通常稽古	<b>20</b> 休館	<b>21</b> 通常稽古
<b>22</b> 通常稽古	<b>23</b> 成城道場:通常稽古	<b>24</b> 通常稽古	<b>25</b> 通常稽古	<b>26</b> 極真会館創立60周年 記念祝賀会 ひよこクラス:お休み 幼-小6クラス:長谷川 一般ライトクラス:長谷川	<b>27</b> 休館	<b>28</b> [国際大会] 08:45-09:30親子クラス 09:45-10:30幼-小1クラス 10:45-11:30小1-小3クラス 11:45-12:30小3-小6クラス 12:45-13:30一般クラス (上記全クラス指導:吉田龍也)
<b>29</b> 狛江道場お休み (祝日)	<b>30</b> 成城道場:通常稽古	<b>1</b> 通常稽古	<b>2</b> 通常稽古	<b>3</b> 狛江道場お休み (祝日)	<b>4</b> 休館	<b>5</b> 通常稽古
<b>6</b> 狛江道場お休み (祝日)	<b>7</b> 成城道場:通常稽古	メモ				