

## 東京城西世田谷東支部 合同稽古会（型・セミコンタクトルール組手）のご案内

☆支部全体の型の技量、セミコンタクトルール組手の技量を上げるために支部合同稽古を企画しました。型は次回の支部内型試合の内容(2024年9月型交流試合カテゴリー表 参照)を、セミコンタクトルールは攻防の技術を中心に稽古する予定です。普段とは違う環境で稽古することは良い刺激になり成長につながります。試合出場予定がない方でも上達のために奮ってご参加ください。

■日にち：6月30日（日）

■場所：世田谷総合運動場体育館 世田谷区大蔵4丁目6-1

■時間：支部内型試合終了後（午後1時以降の予定。試合のスケジュールが決まり次第お知らせします。）

■参加対象：小学生以上

■参加費：2,000円（型試合に出場する選手、型試合審判・スタッフは1,000円）

■申込〆切：6/12(水)

■稽古内容：9月に開催予定の支部内型試合の型の稽古、及び、セミコンタクトルール試合に向けての稽古。稽古時間は3時間を予定。

■持ち物：道着、帯、サポーター類一式（中学生以上で面付きサポーター、公認拳サポーターのある人は持参してください。無い場合は普段使用しているヘッドガード、グローブ等でも可）、水分補給用飲料、タオル等）

■指導：荒井裕志三段（狛江道場支部長）/加藤瑞基三段（上野毛道場支部長）/谷口正明三段（祖師谷道場支部長）※アイウエオ順

----- 申込書（きりとり） -----

令和 年 月 日

支部会員番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 級・段 \_\_\_\_\_

帯の色 \_\_\_\_\_ 学年等 小・中・高 \_\_\_\_\_ 年生 / 一般（18～40） 壮年（40歳以上） \_\_\_\_\_

緊急連絡先 \_\_\_\_\_

受付日 \_\_\_\_\_ 受付担当 \_\_\_\_\_